



# Confianza Total

Verónica de Andrés  
Conferencias 2025





Coaching  
Motivación  
Comunicación  
Inteligencia Emocional  
Liderazgo  
Espíritu Emprendedor  
Trabajo en Equipo

## VERÓNICA DE ANDRÉS

Verónica de Andrés es experta en coaching y motivación, una de las más reconocidas de habla hispana. Sus cuatro libros escritos junto a Florencia Andrés se han transformado en bestsellers publicados en varios idiomas. Llenan teatros con sus conferencias y con sus cursos online han transformado la vida de miles de personas. Publicaron Confianza Total, Todo Es Posible, Confianza Total para tus hijos y Renovate, Messirve y Los hábitos de la Buena Suerte que han vendido más de medio millón de libros, traducidos a varios idiomas.

Brindan conferencias multitudinarias en grandes teatros producidas por Sony Music. Son coach de equipos deportivos de alta performance, a los que motivan para jugar finales en grandes torneos como la Copa de la Reina en Inglaterra y el Abierto de Polo de Palermo de Argentina. Son convocadas por empresas de primera línea para aumentar la performance de sus equipos de trabajo.

Forman parte del Transformational Leadership Council, que reúne a los cien especialistas más destacados en el campo de la transformación humana. Muy requeridas en los medios de comunicación por su versatilidad para cautivar a audiencias de todo tipo, tienen una plataforma digital en la que dictan cursos online para personas de todas partes del mundo. Son muy activas en las redes sociales con más de cinco millones de visitas en su canal de YouTube y casi medio millón de seguidores en sus redes de Facebook, Instagram y Twitter.



[Click para ver el video](#)

Verónica y Florencia son las primeras mujeres en los últimos cuarenta años en ganar el Premio Libro de Oro por el impacto de sus obras. Fueron las primeras conferencistas de habla hispana en ser convocadas para dar cursos en Mindvalley, la plataforma online más grande del mundo en cursos de desarrollo personal y profesional.

 **mindvalley**



## AUTORA BEST SELLER



Confianza Total traducido  
y editado en: España - Alemania  
Italia - Grecia - Brasil



Nuestros libros editados en México  
Renuévate también está editado en España



## Fragmento de la conferencia Todo es posible



[Click para ver el video](#)



## EMPRESAS que confiaron en nosotros

*“Florencia y Verónica Andrés son las mejores conferencistas motivacionales que he visto. En tantos años de vida empresarial he visto a muchos. Pero lo que ellas generan desde el primer momento es diferente. El carisma, la expresión, la conexión con las personas a las que se dirigen, los ejemplos, los ejercicios... todo es realizado con maestría, profesionalismo y muy entretenido. Los comentarios al finalizar han sido 100% positivos. Los efectos de la conferencia ya se sienten en todo el equipo y perdurarán en el tiempo. Las recomiendo ampliamente para generar acciones de motivación, para unir a los equipos, para renovar fuerzas, para elevar la confianza, para dar un aire nuevo y fresco tan necesario en los tiempos que vivimos.”*

**Martín Chocron**  
CCO Asset Management en Banco Santander España





## EMPRESAS que confiaron en nosotros

*"Realmente agradezco enormemente ser parte de una compañía que desarrolla la Inteligencia Emocional de sus líderes.*

*En particular agradecer la oportunidad de escuchar a Verónica y Florencia Andrés – realmente cada minuto valió la pena. Me encantó como se planteó el encuentro, como un recorrido...*

*Me quedo con el inicio "Aquí - Ahora - En este momento" como mantra. El recorrido de "yo creo en mí" y el desarrollo de una frase personal (también para repetir como mantra).*

*La clave es el equipo – con un líder empático que a su vez desarrolle equipos empáticos.*

*Me llevo los "tres pasos" finales para la vida y en particular lo tomo para trabajar con el equipo y cada persona en particular en su desarrollo de carrera.*

*Y además hoy ya llega mi libro "Confianza Total"!"*

**Tamara Rudy**  
**BMS - Country Medical Director Argentina**  
**Medical Department**

*"La sesión con Confianza total nos ha permitido ser conscientes de lo importante que es creerse uno mismo lo capaz que puede ser. Me gustó el enfoque de buscar una frase apalancada para asumir nuevos retos, en mi caso elegí la frase "Si Puedo". También, aprendí de lo relevante que es el reconocimiento constante a los equipos, y estar presentes en el aquí y ahora en cada momento. Ha sido una sesión de mucho valor para nuestro liderazgo."*

**Jackelyn Borja**  
**BMS - GRS Peru Manager**

*"Para mí ha sido un privilegio poder presenciar la conferencia Confianza Total de la mano de Verónica y Florencia. Llegué a conocerlas al leer su libro Todo es Posible, el cual me resultó sumamente interesante, práctico, nutritivo, y fue lo que me inspiró a convocarlas a BMS para que otras personas pudieran beneficiarse de escuchar lo que ambas tienen para enseñar y compartir. Disfruté mucho de la sesión y me quedó resonando la importancia de creer en uno/a mismo/a para lograr lo que tanto anhelamos. En palabras de Gustavo Cerati: "Mereces lo que sueñas".*

**Aluminé Mónaco**  
**BMS - Executive Associate, Diversity & Inclusion LATAM**  
**Coordinator**



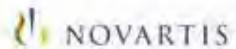
## Algunos de los clientes que han confianza en CONFIANZA TOTAL



Volkswagen



accenture



ASSIST CARD

McCANN ERICKSON

PHARMACIA



## ALGUNOS TESTIMONIOS DE PERSONAS DESTACADAS



*"Estás en las mejores manos: Verónica y Florencia, son dos grandes expertas en el campo de la transformación humana. Todo lo que tienes que hacer es confiar y aplicar lo que ellas dicen para transformar tu vida "*

- Jack Canfield - Coach, autor de numerosos best-seller como "Una taza de chocolate caliente para el alma". Es uno de los principales maestros de la película The Secret.



*"Verónica y Florencia te cambian la cabeza. Te hacen pensar todo el tiempo como un campeón, como un número 1, y te dan las herramientas para motivarte a alcanzar todo lo que te propongas"*

- Sapo Caset - Uno de los mejores jugadores de polo del mundo, con 10 goles de handicap. Ganador del US Open



*"Verónica y Florencia te motivan como nadie para alcanzar tus metas"*

- Damian Amato - Presidente Sony Music Cono Sur

# CONFERENCIA: LOS 7 HÁBITOS DE LA BUENA SUERTE

## ¿Por qué esta conferencia ahora?

En tiempos de cambio y estrés, muchos sienten que su suerte no cambia. Verónica te muestra cómo crear tu buena suerte desde adentro hacia afuera.

## Objetivo

Recuperar el poder de influir en tu destino a través de hábitos, pensamientos y emociones que sí dependen de vos.

## Temas clave

- Los 7 hábitos que generan buena suerte
- Entrenamiento mental y emocional
- Comunicación clara y empática
- Bienestar físico y emocional
- Conexión con uno mismo y con los demás
- Actividades participativas + herramientas prácticas

## Formato flexible

- Presencial · Virtual · Mixto
- Duración sugerida: 60 a 90 minutos
- Material opcional: libro \*Los 7 Hábitos de la Buena Suerte\*
- También disponible como curso intensivo

## ¿Qué se lleva el público?

- Inspiración realista para cambiar su suerte
- Herramientas prácticas aplicables desde el día siguiente
- Una nueva mirada sobre el poder de sus hábitos
- Conexión emocional y motivación duradera





13



## CONFERENCIA: CONFIANZA TOTAL

**Verónica de Andrés**, experta del coaching en Argentina, presenta la conferencia CONFIANZA TOTAL basada en el best - seller CONFIANZA TOTAL.

**CONFIANZA TOTAL es un concepto de superación personal** creado por Verónica de Andrés y Florencia Andrés. Más de 25 años de experiencia en las áreas de autoestima, motivación, inteligencia emocional, neurociencias, coaching y liderazgo; cursos y conferencias brindados en los 5 continentes; además de un éxito indiscutido en el público que abarca hombre, mujeres, jóvenes, adultos, público empresarial y público general, son garantía de resultados.

La conferencia es una experiencia de alto impacto que puede transformar su organización, **diseñada para aumentar las ventas, motivar a sus equipos de trabajo, ganar foco y claridad en los objetivos y mejorar las relaciones humanas de los integrantes de la empresa**.

La presentación incluye contenidos de vanguardia avalados por investigación de las ciencias, escuelas de negocios y medicina, así como también ejercicios dinámicos que invitan a la reflexión y la participación.

**DURACIÓN DE LA CONFERENCIA: 1.30 HS.**







## CONFERENCIA: DESAFIANDO IMPOSIBLES

La conferencia **Desafiando Imposibles** presenta un enfoque revolucionario para atravesar desafíos y alcanzar metas. La conferencia brinda un **método de 7 pasos** estructurados para mejorar los resultados en todas las áreas de la vida.

**Desafiando Imposibles** combina investigación académica con los mejores principios de coaching. Es una conferencia dinámica y entretenida, y a su vez deja huellas y aprendizaje efectivo en todos los que tienen la posibilidad de participar de esta experiencia. **En dos horas se dan herramientas para usar toda la vida!**

En esta conferencia de casi dos horas, aprenderás cómo **reprogramar tu mente** para el éxito; fortalecer tu cuerpo; atravesar las crisis y salir fortalecido; aumentar tu autoestima, descubrir y usar tus talentos; ponerte metas que te estimulen, y encontrar la manera de ser más feliz...

Conferencia teatral “Desafiando Imposibles...todo es posible”  
**casos reales + investigación + estrategias prácticas + diversión + emoción**

**Un mundo nuevo de posibilidades se abre en tu vida después de vivir esta experiencia**

**DURACIÓN DE LA CONFERENCIA: 1.30 HS.**







## CONFERENCIA: ESTRATEGIAS PARA ALCANZAR OBJETIVOS

¿Por qué algunas personas logran sus metas con más facilidad que otras? ¿Qué hace que algunos equipos de trabajo logran sus objetivos con gran velocidad... mientras que a otros todo les cuesta más?

Muchas veces pensamos que el éxito depende del talento y la disciplina. Sin embargo, sobran ejemplos de personas talentosas y disciplinadas que no logran sus metas.

Para lograr nuestros objetivos con mucha más velocidad, necesitamos poner en marcha ciertas estrategias mentales y emocionales, que bien usadas, siempre dan resultado.

En esta conferencia revelamos la ciencia detrás de los “objetivos inteligentes”, explicamos los 5 pasos para transformar las “buenas ideas” en metas alcanzables, enseñamos tips prácticos para aumentar un 100% las chances de lograr los objetivos.

También exploramos qué hacer cuando la fuerza de voluntad no alcanza, cómo deshacer las creencias que nos limitan, cómo usar la visualización y cómo automotivarnos.

En esta conferencia los participantes logran:

- **DETECTAR** qué los limita y poner en marcha un plan para evitar esos bloqueos
- **TRANSFORMAR** sus “buenas ideas” en metas alcanzables
- **IMPLEMENTAR** estrategias prácticas para acelerar notablemente todos sus resultados

Lograr lo que uno se propone no tiene tanto que ver con la suerte, el talento o la fuerza de voluntad. Tiene más que ver con saber aprovechar todo nuestro potencial cerebral y usar ciertas herramientas que tiene años de investigación avalando sus resultados.

**DURACIÓN DE LA CONFERENCIA: 1 HS.**







## CONFERENCIA: LIDERAZGO EXTRAORDINARIO

Cómo transformarnos en líderes que contagien inspiración y pasión en los equipos para producir resultados extraordinarios con el menor desgaste.

“Los auténticos líderes no se distinguen por su talento innato o su dominio técnico, sino por su capacidad de contagiar en otros energía, pasión y entusiasmo”.

Daniel Goleman

Los líderes siempre han cumplido con una función esencialmente emocional pues el líder es una persona a quienes los demás recurren en busca de convicción y claridad para hacer frente a una crisis o llevar a cabo una tarea desafiante. Hoy esta función de gestión de las emociones es más necesaria que nunca, ya que las personas que integran una organización se enfrentan a desafíos nuevos: la incertidumbre, lo desconocido, las nuevas realidades y nuevos aprendizajes.

Pero muchas personas siguen pensando que el liderazgo consiste en la gestión y el control de los resultados solamente, y empiezan a sentir que eso solo ya no alcanza: se necesitan de herramientas nuevas que promuevan el bienestar general de los líderes y sus equipos.

Cuando los líderes aprenden cómo encauzar las emociones propias y las de sus equipos en dirección positiva, movilizan lo mejor de las personas y provocan resultados extraordinarios aún en las peores crisis.

**En esta capacitación trabajaremos sobre las bases para que los líderes logren:**

- despertar el optimismo y el entusiasmo de su gente
- saber cómo encauzar las emociones negativas,
- guiar su pasión y energía hacia una visión inspiradora,
- crear una cultura donde las personas quieran pertenecer y dar lo mejor de sí mismas.

**Algunos de los temas que se pueden desarrollar son** (dependiendo del tiempo asignado, puede ser una o dos capacitaciones)

- 5 fallas fatales del liderazgo tradicional
- El poder de las palabras: principios de comunicación efectiva
- Peligros del estrés y cómo evitarlo
- Estrategia de 7 pasos para las conversaciones difíciles
- El poder del reconocimiento efectivo



## CONFERENCIA: LIDERAZGO EXTRAORDINARIO



# CASOS DE ÉXITO

## Leer los casos de éxito



## Confianza Total

Conferencias 2025

[WWW.CONFIANZA-TOTAL.COM](http://WWW.CONFIANZA-TOTAL.COM)

